

Workshop di canoa Becky Mason sul lago di Pusiano

dal 29/10 al 1/11 - 2011

presso la struttura del Parco Valle Lambro al
Lido di Moiana (Merone CO)

LAGO PUSIANO



corsi e livelli

BASIC SOLO (Principiante)

Argomenti del corso: pagaia in avanti e indietro, rotazione, scivolata laterale e arresto controllato.

ADVANCED SOLO (Avanzato)

Argomenti coperti dal corso: ripasso del corso Basic Solo e una selezione dei seguenti colpi: Canadian, Indian, Box, Bow Jam, Circle, Bow Cut, Bow Jam, Low Brace Turn, e Sculling draw.

CLASSIC SOLO (Esperti)

Argomenti coperti dal corso: ripasso del corso Advanced e una selezione dei seguenti colpi: High Brace & Running Pry Sideslip, One-Hand Pry, Pitch, Cross-Bow Draw, Reverse Scull e Compound.

Becky Mason è una delle personalità più importanti per la canoa canadese classica. Una vita passata a pagaiare in Canada, ha cominciato con il padre Bill, il più importante divulgatore di passione per la canoa, la vita nella natura e il suo Canada. Becky con il marito Reid McLachlan sono artisti e canoisti insegnanti di canadese classica e saranno da noi il prossimo Ottobre per un workshop con corsi, prima e unica tappa Italiana del loro tour europeo.



il canneto

info@ilcanneto.it

www.ilcanneto.it

tel 335 831 5648

tel 333 772 5872

CON IL SOSTEGNO DI:

IN COLLABORAZIONE CON:

INFO E ISCRIZIONI



www.ilcanneto.it

