



Cari soci e cari amici di AICAN,

con l'uscita del nuovo numero di AGGANCIO desidero sottoporvi alcune riflessioni che sono certo contribuiranno a far comprendere lo spirito con il quale in nuovo Direttivo sta affrontando il suo incarico biennale.

Vorrei parlarvi di futuro e di ciò che potrebbe essere l'associazione nei prossimi anni ma prima di queste considerazioni ritengo sia utile parlare dell'oggi e dello stato di salute di AICAN.

Stiamo attraversando un periodo di grandi trasformazioni dell'associazione grazie al costante e tenace impegno dei pochi dirigenti AICAN che si sono succeduti in questi anni. Grazie a loro sono sotto gli occhi di tutti i primi frutti di queste trasformazioni.

Stiamo passando da un'associazione priva di organigramma, ovvero composta solo da un Consiglio Direttivo e da soci, ad una realtà strutturata e più rispondente alle esigenze degli associati.

E' stata ideata e resa operativa la figura del **Referente territoriale**, il responsabile dei rapporti diretti con i soci, della promozione ed organizzazione di attività sul territorio.

Si è costituito un **Gruppo Ambiente** nazionale attivo e particolarmente propositivo che ha già messo a disposizione dei soci una buona quantità di materiali scientifici.

E' stato creato un **gruppo nazionale di Formatori** con l'obiettivo in primo luogo di affinare le competenze di alcuni soci esperti per renderli idonei a svolgere il compito di istruttori.

Si è avviato ed è ormai in via di conclusione il **Corso per istruttori** che consentirà di organizzare corsi di canoa su tutto il territorio nazionale.

E' stato avviato il dibattito in seno al Consiglio Direttivo e tra i formatori in merito alla creazione di una figura di **Guida Fluviale**, dibattito che si completerà entro breve e porterà alla definizione del percorso formativo per avere queste figure entro il 2023.

E' stata realizzata una **Newsletter** per favorire la circolazione di informazioni ed umori tra i soci. Insomma, molte cose sono state fatte ma molte altre devono essere progettate e rese possibili.

Per il futuro occorre interrogarsi su **quattro temi fondamentali**:

- ➔ quali strumenti e strategie mettere in campo per far crescere l'associazione e renderla maggiormente presente su tutto il territorio nazionale;
- ➔ attraverso quali modalità è possibile avvicinare al nostro mondo i giovani e favorire una loro presenza non occasionale alla vita associativa;
- ➔ come interloquire con le altre associazioni canoistiche e con gli enti di promozione sportiva;
- ➔ quali strategie per avvicinare ed associare ad AICAN le tante realtà canoistiche che operano sul territorio nazionale (se e come diventare associazione di II livello, ovvero associazione di associazioni).

Il tentativo di interrogarsi su questi temi e prefigurare un percorso pluriennale per perseguirli dovrà vederci impegnati tutti in un dibattito aperto ed approfondito attraverso un dialogo con modalità e strumenti che stiamo cercando di costruire.

Il senso di appartenenza ad AICAN darà a tutti noi la volontà di misurarsi in un confronto ricco di stimoli e contenuti. Non è più tempo dei "se" né dei "quando", ma solo del "come".

Nel frattempo, però, dobbiamo misurarci con il problema "principe" di questi ultimi anni: la ripresa delle attività in maniera organizzata e continuativa in tutti i territori.

I due anni di Covid hanno evidenziato la generalizzata criticità nell'organizzazione di uscite associative.

E' bene essere chiari: senza attività, AICAN non solo non può crescere ma rischia di chiudersi in una nicchia autoreferenziale per pochi appassionati.

La nostra associazione è una realtà aperta, quindi rivolgo a tutti un appello affinché a partire dai referenti territoriali si riprenda con slancio l'organizzazione di iniziative AICAN programmando almeno un'uscita al mese.

Da parte del Direttivo il proprio impegno sarà all'altezza di quanto richiesto ai territori.

Abbiamo ripreso il raduno estivo, proporremo per i primi di novembre un raduno autunnale in Veneto e probabilmente in dicembre un raduno invernale al sud.

Siamo pragmatici: dobbiamo impegnarci tutti sulle attività perchè solo attraverso queste la nostra associazione avrà la linfa vitale per essere l'AICAN che vogliamo per il futuro.

Se qualcuno è seduto all'ombra è perchè qualcun altro ha piantato un albero molto tempo prima.

Sergio Barbadoro  
*Presidente AICAN*

## uno sguardo al futuro

### AICAN CENTRO SUD 2 giorni sul Lago di Bracciano

Giro del lago di 2 giorni in collaborazione con il circolo Dragolago di Anguillara. Pernotto con mezzi propri (tenda, camper, auto) presso il circolo che sarà disponibile, per chi vuole, anche per la cena. Possibilità di partecipare anche un solo giorno e fare mezzo giro.

(info: Eros, Referente AICAN Centro Sud 328 2024751)

17-18 / 9



### AICAN TOSCANA - MARCHE In canoa canadese nel mare di Castiglione della Pescaia

Giornata di fine stagione tra amici e appassionati per salutare l'estate e programmare altre iniziative per l'autunno. Ritrovo presso lo stabilimento balneare BAGNO NETTUNO. Mare permettendo 8 km di costa, diversamente giochi tra le onde a riva.

(info: Antonio, Referente AICAN Toscana Marche 333 5415200)

18 / 9

**SETTEMBRE 2022**  
In CANOA CANADESE nel mare Toscano di  
**CASTIGLIONE della PESCAIA Grosseto**  
Domenica 18 SETTEMBRE 2022  
Ritrovo a Castiglione della Pescaia presso lo stabilimento balneare  
**BAGNO NETTUNO** via Roma Castiglione della Pescaia

Mare permettendo escursione in canoa di circa 8 chilometri - in alternativa giocheremo tra le onde della riva  
Per info: **CONTATTARE 333-5415200 AICAN TOSCANA E MARCHE Prato**  
Prato direttamente BAGNO NETTUNO a breve comunicheremo costi e programma dettagliato

### TICINATA - IV Memorial Flavio Mainardi

Due giorni insieme sul Ticino, in ricordo di Flavio.

Sabato 01: discesa da Cerano a Vigevano (18 km)  
Domenica 02: discesa da Vigevano a Motta Visconti (18 km).

Prevista grigliata. Possibilità di pernottare presso la sede (con bagni e docce), servizio navetta per i recuperi.

**Sabato sera i nostri soci Valentina e Gigi ci intratterranno con racconto e proiezione foto del loro viaggio sulla Drava.**

**A breve programma dettagliato e modulo iscrizione.**

(info: Antonella 333 3785710 - segreteria@aican.it)

ATTENZIONE  **01-02/10**  
AL CAMBIO DATA

**TICINATA**  
IV° Memorial Flavio Mainardi  
01-02 ottobre 2022

sabato 24: da Cerano a Vigevano  
domenica 25: da Vigevano a Motta Visconti

**AICAN** PER INFORMAZIONI  
www.aican.it - segreteria@aican.it  
Antonella 333 3785710

**AqQua** SEDE DEL RADUNO: AqQua Canoa & Rafting SSD  
Via T. Edison 4 | Vigevano  
www.aqqua.eu

Sede del raduno:  
AqQua ssd a Vigevano.



N. 1 settembre 2022

## uno sguardo al futuro

### AICAN PIEMONTE - LOMBARDIA

#### Pagaiando nel Monferrato

AICAN e gli Amici del Po organizzano una cena autunnale con uscite didattiche sul Po a Casale.

Nelle giornate di sabato e domenica (possibile pernottare presso la sede) ci saranno occasioni per imparare o approfondire le tecniche di base della canadese con prove pratiche e una discesa all'altezza della confluenza con il Sesia. A breve il programma.

(info: Gioacchino, Referente AICAN Piemonte - Liguria 339 8020352  
Patrizia Referente AICAN Lombardia - Emilia Romagna 320 4951970)

8 - 9/10



### RADUNO AUTUNNALE AICAN su fiumi e laguna veneta

Un lungo weekend da passare insieme in ambienti naturali diversi tra loro e ciascuno di grande bellezza.

Sabato 29/10 - Laguna veneta

Domenica 30/10 - **Padova in voga** (organizza Calypso)

Lunedì 31/10 - Fiume Brenta / Lago del Corlo (a scelta)

Martedì 01/11 - Fiume Sile

(info: Antonella 333 3785710 - [segreteria@aican.it](mailto:segreteria@aican.it))

29/10 - 01/11



## eventi amici

- ➔ 10/09 **TUTTI IN CANOA CON GLI AMICI DI FUORI ONDA** (Lago di Avigliana - TO)  
<http://www.alpikayak.it/evento/tutti-in-canoa-con-gli-amici-di-fuori-onda-asd/>
- ➔ 10/09 **MINCIO - PAGAIANDO CON LA LUNA PIENA** e visita al Santuario delle Grazie  
<https://www.ilmincioincanoa.org/>
- ➔ 18/09 **GARA DEI BARCÈ** sul Po a Casale Monferrato (dettagli su pagina [FB - Amici del Po](#))
- ➔ 18/09 **RANDONNÉE** sul Po a Valenza (dettagli su pagina [FB Randonnée](#).)
- ➔ 08/10 **VIGEVANO PAVIA** - Organizzato da [Canoa Club Vigevano](#) e Società Canottieri Pavia
- ➔ 30/10 **PADOVA IN VOGA** - Organizzato da Calypso / Fabrizio Russo

Si raccomanda di contattare sempre gli organizzatori per avere conferma dell'evento e conoscere i dettagli organizzativi



N. 1 settembre 2022

## uno sguardo al passato



### 10/07 BIG JUMP

Molti gli eventi organizzati in Europa in occasione del BIG JUMP, evento ideato nel 2002 dall' *European Rivers Network*, ONG francese impegnata nella protezione e gestione sostenibile di fiumi, torrenti e sorgenti.

Il Big Jump è un momento di festa che vuole rafforzare il legame dei **cittadini con fiumi, laghi e zone umide**, unendoli simbolicamente in **un grande tuffo**, come a dire: *ridatemi il mio fiume e ridatemelo pulito!*

Obiettivo del Big Jump è mobilitare e sensibilizzare l'opinione pubblica e le istituzioni per proteggere le acque minacciate dalle attività dell'uomo e dagli effetti dei cambiamenti climatici.

A tuffarsi anche molti **canoisti**, come ad esempio quelli che hanno disceso l'Ebro in Spagna; in Italia, alcuni soci e amici AICAN, sia del nord che del centro Italia, hanno partecipato alle iniziative locali sul Ticino e sul Tevere.

Per scoprire cosa c'è dietro il tuffo di oltre 200.000 persone di 34 paesi diversi in 20 anni <https://www.bigjump.org/fr/about-big-jump/> e <https://www.ern.org/en/>

Le foto di questo sito parlano da sole <https://www.bigjump.org/>



### 27/07 Isole Borromeo, Lago Maggiore

I Gruppi WhatsApp sono uno degli strumenti che abbiamo per ORGANIZZARE attività in acqua: quest'uscita è nata proprio dallo scambio di idee e progetti sulla chat AICAN Lombardia tra i nostri soci Paolo e Alberto di *AqQua ssd*.

6,9 i km percorsi, 1h35 in movimento, totale escursione 3 h35 minuti. Bella giornata di sole, notevole il traffico commerciale e diportistico a cui prestare attenzione sul lago.

Anche in Piemonte, organizzata una pagaiata sul Po da Cardè a Villafranca.



*La prossima uscita?*



N. 1 settembre 2022

## sotto la lente

### RADUNO ESTIVO IN CENTRO ITALIA *di Juliette Gremese*

#### PARTECIPANTI

Al raduno hanno partecipato complessivamente 40 persone, di cui un gruppo di circa una quindicina continuativamente da domenica a sabato; 9 le presenze dal nord Italia, la maggior parte proveniente dal Centro. Mediamente 20 persone in acqua al giorno, con una punta di 28 sul Tirino. Senza far torto a nessuno (non possiamo citare tutti) vogliamo ricordare: Valerio (Roma) e la sua Esquif, che ha manovrato elegantemente quasi sempre in solitaria, stimolato di continuo dalle sfide nella tecnica proposte da Gianni, Lilla (Milano) che da principiante ha ascoltato attentamente i consigli di molti e ha danzato sui riccioli d'acqua (come li chiama lei), Massimo (Treviso) che da "cercaposto in canoa" conosciuto da pochi, è diventato provetto timoniere sull'Aniene e socio AICAN, Roberta (Roma) che con il suo kayak giallo e il suo entusiasmo ha dato fiducia a tutti nei momenti di fatica, Anna e Stefano (Porto Tolle) che a fine raduno hanno dichiarato di sentirsi più giovani di 15 anni, Romeo e Claudio (Firenze) che hanno deciso di rispolverare la loro magnifica canoa in legno e vivere per qualche giorno il mondo AICAN, Valentina e Pierluigi (Milano) che con i loro dribbling tra le canoe son sempre stati davanti a tutti per scattare le foto di questo raduno, Lelio e Raffi che ci hanno emozionato annunciando l'ultima sera il loro matrimonio!

Un ringraziamento a tutti, anche a coloro che solo per qualche giorno si sono uniti alla carovana AICAN.



#### DISTANZE

Percorsi circa 360 km tra Lazio, Umbria e Abruzzo ... in macchina, cosa avete capito! In fiume, circa 66 km, che sono comunque un bel numero. La tappa più lunga quella di venerdì sull'Aniene, 13 km, per molti anche la più bella, per altri la più faticosa.

#### FIUMI

Un crescendo di bellezza, emozioni e adrenalina.

**Domenica 21 agosto**, le **Gole del Forello** ci affascinano, ma l'entusiasmo del primo giorno è tale che vorremmo durassero di più e in alcuni di noi affiora un pizzico di delusione nello scorgere il lago dove campeggiamo: la prima tappa è già finita.

Meglio aver risparmiato energie, perché **lunedì 22**, sempre **sul Tevere**, **dalla Diga di Corbara a Montecchio**, la fatica è nostra compagna di viaggio: poca acqua (e quel poco un po' torbida), molti trasbordi, compreso un incravattamento da manuale di due partecipanti.





N. 1 settembre 2022

## sotto la lente



Meritato relax, quindi, **martedì 23, alle Gole dello Stifone**, pochi chilometri in un fiume turchese con scorpacciata di fichi lungo il percorso. All'arrivo al borgo di Stifone, la tanto decantata gelida ma bellissima piscina naturale è invasa di turisti e bagnanti: noi o loro gli intrusi? Condividiamo la bellezza del posto.

**Mercoledì 24 e giovedì 25**, dall'azzurro turchese del Nera passiamo al **Velino** che ci lascia incantati con un'acqua trasparente dai riflessi verdi intensi.

La tappa di **mercoledì 24** viene accorciata, causa alberi caduti lungo il tratto la settimana precedente: le uniche difficoltà sono rappresentate dai rami rasenti e da tronchi semi sommersi che in qualche occasione rallentano la navigazione. Dopo l'entrata nel **lago di Piediluco**, i più ardimentosi si cimentano sulla rapida formata da un canale immissario nelle tecniche di conduzione e manovra in corrente.



**Giovedì 25, da Valle Oracula a Rieti**, l'acqua è ancora più pulita e trasparente del tratto del giorno precedente, i più coraggiosi fanno il bagno a 11°; sulla rapida di ponte Cavallotti all'ingresso di Rieti, nuovamente giochi e manovre in corrente.

**Venerdì 26, l'Aniene** regala l'ultima adrenalina del raduno, con le rapide ad inizio percorso e molta fatica per i tanti trasbordi.

E per finire, **sabato 27**, quella che doveva essere una conclusione rilassante sul **Tirino**, si trasforma in un'avventura sotto la pioggia. Risalendo il ramo di Presciano, pulito dagli amici della cooperativa il Bosso, ci siamo ritrovati in una giungla di grande fascino. Nebbie quasi autunnali e un'atmosfera molto suggestiva.

### CENE



Per lo più autorganizzate, come vuole lo spirito AICAN, e superbamente gestite da Antonietta (Milano) e Sergio (presidente AICAN tuttofare), che han cucinato in condizioni a volte estreme: al buio, in un parcheggio di un supermercato, in un campo sportivo senza acqua potabile!

Ma ciononostante per noi commensali è sempre stato grande lo stupore nell'assaporare vere prelibatezze (anche grazie ai funghi di Giorgio e ai pomodori dell'orto di Anna e Stefano). Di sera in sera un'eterogenea squadra di aiuti cuochi e sguatterri a dare una mano in cucina e a lavare i piatti.

Indispensabile come sempre il prezioso aiuto di Lelio e Raffi con il loro camper per gli aspetti logistici, soprattutto per le birre di conforto a fine discesa.

### IMPREVISTI

Raduno iniziato in salita, con carrello per trasporto canoe che ha avuto alcune difficoltà a raggiungerci e la chiave dell'auto di Antonietta, andata a mollo nell'incravattamento del secondo giorno, che non dava più segnale al motore. Mauro (Nazzano Tevere Farfa) ha risolto il problema a





N. 1 settembre 2022

## sotto la lente

distanza: sempre prezioso il suo aiuto per la riuscita degli eventi AICAN e anche in questa occasione a lui va il nostro Grazie (sul Tirino è intervenuto ad agevolarci la risalita tra i rami che intralciavano il percorso).

A pareggiare i conti con la sfortuna tanti momenti speciali: ballare l'isla Bonita fermi su un ponte raccogliendo fichi in attesa che si riformi la carovana di macchine, mangiare un delizioso passato di more raccolte da Valerio, festeggiare un compleanno con una torta improvvisata o guardare il cielo stellato a Narni. E molti ancora.

### ORGANIZZAZIONE

Un Raduno ben riuscito, con qualche aspetto sicuramente migliorabile, dalla logistica ai recuperi. Ma che dire ... AICAN non è un tour operator!

*Il Report del Raduno è stato pubblicato sul forum AICAN.*

*Questo il link per visionare le foto: <https://photos.app.goo.gl/R2sjdCYjNTGGu8Za7>*

### ALCUNI DI NOI

L'acqua è gelida e limpida, a volte scorre, a volte meno, a volte si scende e si tira la canoa, altre volte la piccola rapida trasmette inequivocabilmente l'instabilità di questi gusci sottili.

"Aggancia", "entriamo in morta", "traghettiamo", "entriamo in corrente", ora hanno un senso per me, grazie alla pazienza dei miei timonieri nello spiegarmi e nel correggere i miei errori, e per non prendersela quando si finisce a bagno o quasi. Sette giorni, sette fiumi, sette notti accampati qui o là, cene zingare con i fornelloni da campo posizionati un po' ovunque, trasferimenti, talvolta dispersivi, recuperi, trasbordi, pioggia (poca), nebbia che si alza dai boschi, birre, abbracci.

Difficile riassumere il raduno, l'insieme di esperienze fatte, i legami consolidati e quelli nuovi, la sensazione che però mi sento di condividere è quella di essere stata nel posto giusto, con persone che, in quel momento, erano in perfetta sintonia con me.

Quasi una magia. **Antonietta**

Prima del 21 agosto le geografiche parole: Gole del Forello, Lago di Corbara, Gole dello Stifone, Lago di Piediluco, Subiaco, Narni, Fiume Tirino, Fiume Aniene, Fiume Tevere (questo, magari,....anche no!) mi erano piuttosto sconosciute....dal 28 di agosto sono tutte diventate esperienza emozionale del mio animo e del mio cuore. Il Fiume (volutamente con la F maiuscola!), le persone (timonieri o prodieri), la natura, generosa come solo Lei sa essere, sono stati gli ingredienti di questa mia esperienza.

Il Fiume accoglie e ci danzi assieme, le persone si aprono e si raccontano, la natura....che dobbiamo dire, si offre e si regala.....anche con l'acquazzone.

Grazie all'intero staff AICAN per avermi dato l'opportunità di vivere tutto questo. **Lilla**

(P.S. la sconosciutissima tecnica parola "Aggancio"....e' diventata per me il tormentone della settimana, ma che settimana! Auguro a tutti di provarla nel vostro prossimo futuro).





N. 1 settembre 2022

## sotto la lente

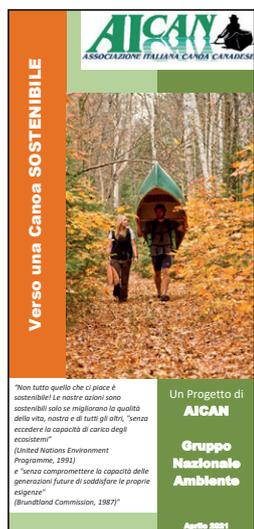
### PERCHÉ UN “GRUPPO AMBIENTE” IN AICAN?

I canoisti, un po' come tutti quelli che praticano sport in ambiente naturale, si considerano amici dell'ambiente e pensano di praticare un'attività a impatto zero.

Quest'ultima affermazione, che molti considerano ovvia, è manifestamente non vera: se pure lo scivolare di una canoa in un fiume ha un impatto modesto (ma comunque non nullo!) sull'ecosistema fluviale, il materiale con cui è costruita la canoa, il veicolo con cui la trasportiamo, i rifiuti che produciamo hanno conseguenze ambientali tutt'altro che trascurabili.

È per **sensibilizzare** i soci a queste tematiche che AICAN ha costituito il “Gruppo Ambiente” su stimolo e proposta di Sergio Barbadoro che ne ha coordinato l'attività fino a pochi mesi fa.

L'attività del gruppo si è finora concentrata essenzialmente su 3 azioni:



- ➔ la redazione di un mini **manuale di buone pratiche ambientali** nei percorsi fluviali in canoa;
- ➔ una serie di **“incontri di formazione ambientale”** (on-line, ovviamente) sui fondamentali dell'ecologia fluviale, approfonditi sia dal punto di vista chimico sia da quello biologico;
- ➔ una messa a punto di **strumenti di monitoraggio e valutazione della sostenibilità delle nostre iniziative canoistiche e dello stato di salute dei fiumi** che percorriamo, strumenti che sono stati testati a titolo sperimentale durante un'iniziativa sul Tevere (26 giugno 2021), sul lago di Massaciuccoli (25 maggio 2022) e a Prato sulle sponde del fiume Bisenzio (29 maggio 2022).



L'obiettivo del nostro lavoro è sia tentare di migliorare la consapevolezza e la sensibilità ambientale dei soci AICAN, sia di costituire un archivio di informazioni ambientali sui fiumi che maggiormente percorriamo con la nostra canoa canadese.

Non sarà facile, ma ce la possiamo fare!

Marco Geri (coordinatore del Gruppo Ambiente – 348 4427265)